

**C.R. Emilia-Romagna - Corso istruttori di secondo livello anno 2011**

Orario	29/10/2011	30/10/2011	06/11/2011	12/11/2011	13/11/2011	19/11/2011	20/11/2011	20/11/2011	10/12/2011
	Lupi	Lupi	Clini	Lupi	Lupi	Mauro	Xotti	Botto	Esami
09_10	Biologia dello sport	Metidologia dell'allenamento	Tecnica arco olimpico	La preparazione tecnica	Preparazione tecnica	Preparazione mentale			Dalle ore 10,00 fino al termine
10_11					Apprendimento motorio		Tecnica arco compound	Tecnica arco nudo	
11_12									
12_13									
14_15	Biologia dello sport	La preparazione condizionale	Materiali e messa a punto	La preparazione tecnica	Apprendimento motorio	Preparazione mentale	Materiali e messa a punto	Materiali e messa a punto	
15_16	Metodologia dell'allenamento								
16_17	Metodologia dell'allenamento	La preparazione tecnica							
17-18									
18_19									

La preparazione tecnica nel tiro con l'arco	12
Tecnica di tiro (olimpico, compoud e arco nudo)	10
Materiali e messa a punto	9
Nozioni elementari di biologia dello sport e anatomia applicata all'arco	6
L'apprendimento motorio legato all'arco	6
La preparazione condizionale nel tiro con l'arco	3
La preparazione mentale nel tiro con l'arco	6
Nozioni di metodologia dell'allenamento generale applicata al tiro con l'arco	6
	58