



Padova	18/03/2018
Rif. M18013	Rev. 00

A.S.D. Arcieri del Veneto

e.p.c. Fitarco Commissione Formazione Quadri
Fitarco Segreteria Generale

Oggetto: Corso di Approfondimento Padova OIC

Il Comitato Regione Veneto Fitarco, nell'ambito delle attività di formazione, organizza il seguente Corso di Approfondimento per Tecnici Federali di ogni livello. Tema:

**I mezzi, le forme di esercitazione e la determinazione dei carichi
nella programmazione dell'allenamento Arcieristico, esperienze e prove**

La partecipazione al corso sarà considerata valida per l'acquisizione di 0,5 crediti secondo le prescrizioni regolamentari cogenti.

La durata del corso è prevista per un totale di 8 ore.

- Giorno 1:** **Sabato 28 aprile 2018** Dalle ore 14:00 alle ore 18:00
- Giorno 2:** **Domenica 29 Aprile 2018** Dalle ore 09:00 alle ore 13:00
Probabile integrazione pomeridiana dalle ore 14:00 alle ore 18:00
- Luogo:** **Civitas Vitae** c/o Opera Immacolata Concezione Via Toblino 53 Padova
- Tipologia del corso:** Corso di approfondimento rivolto ai tecnici di ogni livello
- Docenti:** Roberto Finardi – Docente Scuola dello Sport C.O.N.I.
Stefano Vettorello Docente Fitarco
- Crediti assegnati:** **0,5** Con superamento Test finale, (1 credito nel caso si attui l'integrazione a 12 ore)
- Attestato:** al termine del corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione, controfirmato dal responsabile del corso e dal Presidente del Comitato Regionale, che riporterà tipologia e durata del corso, destinatari e crediti acquisiti.
- Partecipanti:** Massimo 30 partecipanti
- Scadenza iscrizioni:** mercoledì 18 aprile 2018
- Responsabile Corso:** Giulio Zecchinato, fitarco.veneto@libero.it, www.fitarcoveneto.it
- Costi:** Il costo del corso è di €. 90,00, comprende: Iscrizione, attestato di partecipazione e Pranzo presso la struttura.
- Mora:** Iscrizioni ritardate saranno accettate secondo la disponibilità dei posti al costo aggiuntivo di €. 20,00 .

Programma:

Sabato Pomeriggio.

Aula: Dall'analisi della prestazione del tiro con l'arco alla definizione dei mezzi e delle forme di esercitazione per allenarla.

Palestra: Uso dei mezzi allenanti e dei modi di esercitazione attraverso l'applicazione pratica degli stessi su arcieri di diverso grado di qualificazione.

Domenica mattina.

Palestra: applicazione, supervisionata, pratica di mezzi e modi di esercitazione da parte dei corsisti partecipanti su arcieri di diverso grado di qualificazione.

Aula:

- a) Tipi di allenamento ricavati dalle esperienze effettuate (Allenamento della tecnica, della condizione, della tattica, di gara)
- b) Successione delle forme di allenamento con le relative richieste di carico e condizioni esecutive.
- c) La trasposizione in un programma d'allenamento.
- d) La valutazione (controllo, osservazione, valutazioni) dell'allenamento.

Note:

L'iscrizione sarà confermata solo dalla ricezione del modulo di iscrizione completato in ogni parte accompagnato dall'attestazione del bonifico di pagamento intestato a:

Fitarco - Comitato Regione Veneto, Via B. A. da Limena 3/a; 35010 Limena (PD);

IBAN IT 36 B 01005 12101 000000001952

Per garantire la precedenza all'iscrizione, farà fede la data e l'ora di arrivo della email completa dell'attestazione di pagamento e del modulo interamente compilato.

La mancata partecipazione dopo l'iscrizione, non comporta la restituzione della quota versata.

L'eventuale estensione alle 12 ore non comporterà alcun costo aggiuntivo.

Per l'attività in palestra sarà indispensabile abbigliamento sportivo adeguato per tutti.

Le liste iscritti saranno pubblicate il 19 aprile 2018 sul Sito Web Regionale fitarcoveneto.it

Cordiali saluti

Il Presidente Fitarco

C. R. Veneto

Giulio Zecchinato



RICHIESTA ISCRIZIONE CORSO APPROFONDIMENTO 1/2018

Il sottoscritto		Tessera	
-----------------	--	---------	--

Società codice		Descrizione	
----------------	--	-------------	--

**richiede di poter partecipare al corso che si svolgerà presso :
Civitas Vitae Opera Immacolata Concezione Via Toblino 53 Padova
Il 28-29 aprile 2018**

Telefono :		cellulare :	
------------	--	-------------	--

Email :	
---------	--

Data:	firma	
Presidente Società (obbligatorio)	firma	

N.B. Allegare Copia del Pagamento della Quota di Iscrizione