

Padova	04/05/2017
Rif. M17032	Rev. 00

Alle Società Arcieri del Veneto
Loro sedi

E p.c. Formazione Quadri FITARCO
ROMA

Oggetto: Corso per Animatori di Tiro con L'Arco - FITARCO

Il Comitato Regione Veneto Fitarco, nell'ambito della programmazione delle attività di formazione tecnica, organizza un corso di formazione per acquisire la qualifica di Animatore di Tiro con l'Arco

Presso: OIC, Via Toblino 53 Padova (sale riunioni e impianti sportivi)

Data: **Sabato 24 giugno 2017** dalle ore 14:00 alle ore 18:00

Data: **Domenica 25 giugno 2017** dalle ore 09:00 alle ore 13:00 dalle ore 14:00 alle ore 18:00

Totale di 12 ore, minimo, di lezioni teorico-pratiche.

Orario: dalle ore 09:00 alle ore 19:00

Tipologia del corso : Il corso avrà carattere teorico - pratico

Responsabile del Corso : Giulio Zecchinato, Cell. 340.3150241
E.mail fitarco.veneto@libero.it
web www.fitarcoveneto.it

Docenti : Dirigenti e Tecnici Fitarco Regione Veneto

Partecipanti : I soggetti interessati al corso di formazione sono: cittadini italiani in possesso dei seguenti requisiti: Compimento dei 16 anni, Diploma di Scuola Media Inferiore.

Scadenza iscrizioni : **20 giugno 2017**

Le iscrizioni potranno essere verificate sul sito istituzionale www.fitarcoveneto.it alla pagina [Comunicazioni Ufficiali](#)

Modalità di Iscrizione :

Invio contestuale di:

- Modulo di iscrizione allegato alla presente circolare, completato in ogni sua parte, inviato a mezzo E.mail al Comitato Regione Veneto Fitarco : fitarco.veneto@libero.it
- Attestazione di Pagamento della quota di iscrizione da versare sul CCB del Comitato Regione Veneto Fitarco IBAN : **IT 36 B 01005 12101 0000 0000 1952**
- Per l'inserimento nella lista degli iscritti farà fede la data e l'ora di arrivo Email presso il CRV dei documenti completi. Lista consultabile su www.fitarcoveneto.it

Quote Corso : Il costo del corso è di €. 120,00; compresi: materiale didattico, attestato di partecipazione, esclusioni: pranzo domenica 25/06 prenotabile a prezzo di 17,00 €.

Mora : Iscrizioni ritardate (possibili solo fino al tetto massimo di 30 posti) saranno accettate al costo aggiuntivo di €. 20,00 .

L'iscrizione sarà confermata solo alla ricezione del modulo di iscrizione completato in ogni parte accompagnato dall'attestazione del bonifico di pagamento intestato a: Fitarco - Comitato Regione Veneto, Via B. A. da Limena 3/a; 35010 Limena (PD); **IBAN IT 36 B 01005 12101 000000001952**

Obiettivi del corso:

Fornire le conoscenze di base per l'insegnamento del tiro con l'arco in ambiti socio-educativi, del turismo sportivo, delle vacanze.

Piano di studi e quadro orario :

N°	Argomento	Tipo di lavoro
1	Il tiro con l'arco: le sue specialità, i luoghi in cui si pratica, l'organizzazione che lo anima (Fitarco, i praticanti, i club, le possibilità di continuare a svolgere l'attività dopo l'iniziazione ecc.). Utile il materiale audiovisivo suggerito sopra come strumento didattico.	Teorico (aula con videoregistratore)
2	Gestione dei gruppi e tecniche per organizzare un gruppo d'allievi.	Teorico-pratico
3	L'attrezzatura di base per organizzare un gruppo d'allievi. Descrizione del materiale e quantità necessaria; elenco dei negozi che forniscono materiale.	Teorico-pratico (aula). Tutto il materiale deve essere visionato e manipolato dagli allievi
4	Il campo di tiro: disposizione, sicurezza, attrezzatura.	Teorico (aula) per definire linee generali
5	Tirare in sicurezza: le regole di sicurezza. I pericoli di cattivo uso del materiale. I pericoli di una tecnica sbagliata. L'estrazione delle frecce.	Teorico-pratico (aula palestra con paglioni)
6	La manutenzione del materiale.	Teorico-pratico (palestra e attrezzatura di manutenzione)
7	La procedura preliminare per l'iniziazione: verifica dell'occhio dominante e dell'allungo per la scelta di archi e frecce più adatti all'allievo.	Pratico (palestra con materiale per test e misura allunghi e libbraggi)
8	La tecnica di tiro : Apprendere lo stile dell'arco nudo e/o con il mirino per facilitare l'approccio e il successo dell'allievo. La mimesi del gesto senza e con l'arco. Il posizionamento del corpo rispetto al bersaglio, la trazione il rilascio. La prima freccia. Le altre frecce. Tirare per divertirsi: esercizi e giochi facilitanti.	Teorico- pratico (palestra attrezzata con materiale di tiro per ogni corsista e paglioni) . I corsisti apprendono a tirare. Provano poi a far eseguire il gesto al compagno istruendolo su passi necessari : Preparazione. Trazione e mira Rilascio
9	Correzione dei principali errori: guida al migliore successo e attenzione alla sicurezza dell'allievo per non pregiudicare il proseguimento dell'attività. La penna direttrice. L'aggancio della corda. L'incocco, la posizione dei piedi. Rilascio con le dita che si aprono in successione Flessione del braccio dell'arco. La freccia cade dal rest La corda colpisce il braccio L'allievo piega il polso della mano dell'arco o per estende il braccio. L'allievo si allontana o si avvicina al bersaglio inclinandosi o alzando la spalla dell'arco. L'allievo, al rilascio abbassa il braccio dell'arco.	Teorico-pratico (palestra attrezzata con materiale di tiro per ogni corsista e paglioni) Prima il docente descrive il possibile errore e la sua correzione. I corsisti, a coppie, osservano il gesto del compagno e correggono l'errore con la supervisione del docente.

L'Attestato :

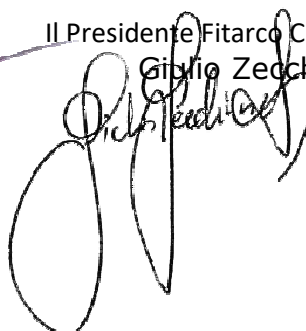
Alla fine degli incontri il Comitato Regionale rilascia un attestato di partecipazione che abilita ad iniziare al tiro con l'arco chiunque si trovi al di fuori della struttura federale.

Allegati :

1. Modulo di Iscrizione



Il Presidente Fitarco C. R. Veneto
Giulio Zecchinato





RICHIESTA ISCRIZIONE CORSO Animatori di Tiro con L'Arco 2017

Il sottoscritto			
richiede di poter partecipare al corso suddetto che si svolgerà presso il Centro OIC PADOVA, Via TOBLINO (PD) 24-25 giugno 2017			
Dichiara			
Tessera n. <i>(solo per Tesserati Fitarco)</i>			
Società codice <i>(solo per Tesserati Fitarco)</i>		Descrizione <i>(solo per Tesserati Fitarco)</i>	
Nato a:		Il	
Residente a:		Via :	
Cap :		Città :	
Prov. :		Dichiara di essere Cittadino Italiano	
Di avere conseguito il Diploma di Scuola Media Inferiore <i>organizzati da :</i>			<i>anno:</i>
Telefono :		cellulare :	
E.mail :			
data		firma	
Presidente Società <i>(obbligatorio solo per Tesserati Fitarco)</i>		firma	

N.B. Allegare Copia del Pagamento della Quota di Iscrizione