



Padova	02/01/2017
Rif. M17001	Rev. 00

A.S.D. Arcieri del Veneto

e.p.c. Fitarco Commissione Formazione Quadri
Fitarco Segreteria Generale

Oggetto: Corso di Approfondimento Padova OIC

Il Comitato Regione Veneto Fitarco, nell'ambito delle attività di formazione, organizza il seguente Corso di Approfondimento per Tecnici Federali di ogni livello,

La partecipazione al corso sarà considerata valida per l'acquisizione di 1 credito secondo le prescrizioni regolamentari cogenti.

La durata del corso è prevista per un totale di 12 ore.

La preparazione tecnica e fisica per l'agonista :

- Giorno 1:** **Sabato 14 gennaio 2017**
Dalle ore 14:00 alle ore 18:00
- Giorno 2:** **Domenica 15 gennaio 2017**
Dalle ore 09:00 alle ore 13:00 -- dalle ore 14:00 alle ore 18:00
- Luogo:** **Civitas Vitae** c/o Opera Immacolata Concezione Via Toblino 53 Padova
- Tipologia del corso:** Corso di approfondimento
- Docente:** Roberto Finardi – Docente Scuola dello Sport C.O.N.I.
- Crediti assegnati:** 1 Con superamento Test finale,
- Attestato:** al termine del corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione, controfirmato dal responsabile del corso e dal Presidente del Comitato Regionale, che riporterà tipologia e durata del corso, destinatari e crediti acquisiti.
- Partecipanti:** Massimo 30 partecipanti
- Scadenza iscrizioni:** mercoledì 11 Gennaio 2017
- Responsabile Corso:** Giulio Zecchinato, fitarco.veneto@libero.it , www.fitarcoveneto.it
- Costi:** Il costo del corso è di €. 90,00, comprende: Iscrizione, attestato di partecipazione e Pranzo presso la struttura.
- Mora:** Iscrizioni ritardate saranno accettate secondo la disponibilità dei posti al costo aggiuntivo di €. 20,00 .

Programma:

1. Cenni di anatomia e biomeccanica specifica , postura ed equilibrio (2 ore)
2. I fattori che determinano le prestazione (1 ora)
3. Il modello di prestazione : (2 ore)
 - a. Come migliorare la prestazione
 - b. Le priorità, cosa Allenare cosa Tralasciare
4. Esercitazioni pratiche in palestra (4 ore)
5. La programmazione, periodizzazione (2 ore)
6. Stesura di un programma (1 ora)

Note:

L'iscrizione sarà confermata solo dalla ricezione del modulo di iscrizione completato in ogni parte accompagnato dall'attestazione del bonifico di pagamento intestato a:

Fitarco - Comitato Regione Veneto, Via B. A. da Limena 3/a; 35010 Limena (PD);

IBAN IT 36 B 01005 12101 000000001952

Per garantire la precedenza all'iscrizione, farà fede la data e l'ora di arrivo della email completa dell'attestazione di pagamento e del modulo interamente compilato.

La mancata partecipazione dopo l'iscrizione, non comporta la restituzione della quota versata.

Le liste iscritti saranno pubblicate il 12 Gennaio 2017 sul Sito Web Regionale fitarcoveneto.it

Cordiali saluti

Il Presidente Fitarco

C. R. Veneto

Giulio Zecchinato



RICHIESTA ISCRIZIONE CORSO APPROFONDIMENTO 1/2017

Il sottoscritto		Tessera	
-----------------	--	---------	--

Società codice		Descrizione	
----------------	--	-------------	--

**richiede di poter partecipare al corso che si svolgerà presso :
Civitas Vitae Opera Immacolata Concezione Via Toblino 53 Padova
Il 14-15 Gennaio 2017**

Telefono :		cellulare :	
------------	--	-------------	--

Email :	
---------	--

Data:	firma	
Presidente Società (obbligatorio)	firma	

N.B. Allegare Copia del Pagamento della Quota di Iscrizione